# 11 Bouwstenen

9. Tradities

11. Toekomst

10. Eigenschappen

6. Levens-

overtuiging

1. Thuissituatie

5. Regionale afkomst

3. Hobby’s

2. School-ervaringen

7. Waarde bezit

4. Opvoeding

8. Levens-

ervaringen

***Toelichting bouwstenen:*** de 11 elementen die in het leven van een mens een belangrijke rol spelen.

1. Je thuissituatie:

Uit wat voor gezin kom je; bij wie woon je, ben je de oudste, de jongste, een nakomer, enig kind, etc en hoe vind je dat? Welk beroep hebben je ouders, heeft dat veel invloed op je opvoeding gehad? Hoe is het contact tussen jou en de mensen uit het gezin, waarover ben je wel /niet tevreden? Weet je van je familieleden hoe je als baby/ kleuter/ schoolkind etc was? Wat heb je van je moeder geleerd, van je vader, van je broers/zussen……

2.Je schoolervaringen:

Wat is je eerste herinnering aan kleuter/basisschool? Welke hoogte/dieptepunten, fijne/nare herinneringen heb je aan school? Zowel aan de leerkrachten als aan de klasgenoten. Heb je altijd met dezelfde kinderen opgetrokken, waren er vaste vriendschappen, grote ruzies/breuken in vriendschappen? Wat wilde je als kind worden? Wat is het verschil voor je tussen basis en middelbare school en de opleiding die je nu gaat kiezen? Waarop hebben leerkrachten invloed gehad op jou als persoon?

3.Je persoonlijke interesses:

Welke hobby’s had /heb je? Op wat voor club heb je gezeten, mocht je van je ouders overal bij? Wat betekenen vriendschappen voor je die je bij je hobby’s/clubs hebt? Heb je persoonlijke interesses die je niet met anderen deelt, gewoon voor jezelf? Wat betekenen die voor je?

4.Groepen:

Uit voorgaande aspecten kan al dan niet blijken dat je meer of minder met groepen hebt gedaan. Waren dit altijd mensen van dezelfde leeftijd en hoe vond je dat? Waardoor voelde je bij een groep je wel of niet thuis, werden alle groepen waar je in zat ook door je familie geaccepteerd? Vind je het wel/ niet belangrijk om bij een groep te horen? Zijn je behoeftes hierin tijdens je leven tot nu toe veranderd?

5.Regionale afkomst:

Woon je in een dorp/stad, afgelegen, in een hechte buurt etc en hoe ervaar je dat? Lijkt het je leuk of juist niet om later ergens anders te wonen? Wat trekt je daarin wel of juist niet aan? Ben je wel eens verhuisd, hoe heb je dat ervaren? Kom je oorspronkelijk uit een ander land/streek/plaats en had/heeft dat invloed op het gezin, op jou?

6.Godsdienst/levensovertuiging/politieke voorkeur:

Welke godsdienst/levensovertuiging/politieke voorkeur hebben je ouders? Ben je hierin ook opgevoed, waaraan merk je dat? Welke invloed heeft dat op je en hoe belangrijk vind je dat? Heb je ervaringen gehad waarin godsdienst/geloven/politieke voorkeur een speciale rol had/ heeft in je leven? Wat is jouw vorm van geloven? Wat is jouw vorm van politieke voorkeur? Wat is voor jou het verschil tussen geloof en politieke voorkeur?

7.Bezit en eigendommen:

Kun je gemakkelijk spullen delen met anderen? Ben je erg gehecht een je eigen spullen; welke spullen hebben een speciale betekenis voor je? Hoe ga je om met spullen van andere mensen?

8.Levenservaringen:

Zijn er ingrijpende gebeurtenissen geweest in je leven? Hierbij kun je aan vrolijke en verdrietige dingen denken. Wat heeft dit in jou leven betekend? Speelt het nu (nog) een rol in je leven? Welke mensen hebben hierbij een rol gespeeld, ben je teleurgesteld, gesteund door hen?

9.Waarden, normen en tradities:

Welke waarden en normen heb je van thuis meegekregen? Wat vinden jou ouders erg belangrijk? Zijn je ouders streng, mag je alles? Eten jullie altijd samen, moet je meehelpen thuis, je kamer opruimen etc. Hebben jullie een grote of een kleine familie, opa’s/oma’s, ooms/tantes, neven/nichten? Doen jullie veel samen? Vieren jullie in het gezin verjaardagen, kerst, sinterklaas, oud/nieuw etc op een eigen manier?

10.Eigenschappen:

Als anderen jou beschrijven, wat vertellen ze dan? Welke eigenschappen vind je echt bij jou horen? Welke niet? Welke eigenschappen zou je graag willen hebben en waarom? Bij wie ben je het meest jezelf en waaraan merk je dat? Van wie krijg je waardering of kritiek over hoe je bent/doet? Wat doet dat met jou? In welke situaties voel je je zeker of onzeker? Hoe komt dat?

11.Je toekomst en je beroep:

Als het goed is heb je nu een beter beeld van wat heeft er voor gezorgd heeft dat je bent wie je bent. Hoe ga je deze ervaringen en eigenschappen in de toekomst inzetten? Kun je concrete dingen noemen waar je aan gaat werken en hoe je dat gaat doen? Hoe hoop je dat de wereld er voor jou over 10 jaar uit ziet? Wat voor beroep zou je willen gaan uitoefenen?